



第26回実技セミナー基礎コース in 秋田 開催報告

会期：平成28年3月19日

会場：秋田赤十字看護大学

主催：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会

共催：NPO法人口から食べる幸せを守る会®

<開催目的>

要介護高齢者や、摂食嚥下障害者の口から食べたいという願いを実現するために、口から食べる技術力の向上を目指し、摂食嚥下療法や、リハビリ、ケアマネジメント力を駆使しながら、誤嚥性肺炎のリスクがある方やさらなる医療依存度が高い方々においても口から食べたい願いを実現できるように取り組む。ゆくゆくは秋田県での取り組みとし医療・介護・福祉関係者のリクルートや移住者の増加の一助となることを目標とする。

【ス・パ・パ・イ・ャー・フ・パ・イ・ャー】

<敬称略>

氏名	所属	職種（摂食嚥下に関する資格）
小山 珠美 (神奈川)	NPO 法人口から食べる幸せを守る会理事長 JA 神奈川県厚生連伊勢原協同病院	看護師（日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士）
竹市 美加 (大阪)	NPO 法人口から食べる幸せを守る会副理事 ナチュラルスマイル西宮北口歯科	看護師（摂食・嚥下看護認定看護師） KTSM 実技認定者
一瀬 浩隆 (宮城)	NPO 法人口から食べる幸せを守る会 理事 医療法人憲仁会 山谷歯科医院 気仙沼市立本吉病院 一関市国民健康保険藤沢病院	歯科医師（日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士） KTSM 実技認定者
黄金井 裕 (東京)	NPO 法人口から食べる幸せを守る会 理事 日本医科大学多摩永山病院	言語聴覚士（日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士） KTSM 実技認定者
金 志純 (東京)	社会福祉法人鶴風会 東京小児療育病院	看護師（摂食・嚥下看護認定看護師） KTSM 実技認定者
甲斐 明美 (神奈川)	社会医療法人財団石心会 川崎幸病院	看護師（摂食・嚥下看護認定看護師） KTSM 実技認定者
大城 清貴 (沖縄)	豊見城中央病院	看護師（摂食・嚥下看護認定看護師） KTSM 実技認定者
上野 美幸	山梨市立牧丘病院	看護師

(山梨)		KTSM 実技認定者
佐藤 作喜子 (神奈川)	JA 神奈川県厚生連伊勢原協同病院	管理栄養士 KTSM 実技認定者
谷合 久憲 (秋田)	JA 秋田厚生連由利組合総合病院 糖尿病代謝内科	医師 KTSM 実技認定者
菅 康德 (秋田)	医療法人せいとく会 菅医院	医師
小菅 一弘 (秋田)	ジュネスデンタルクリニック	歯科医師
前田 有紀子 (秋田)	JA 秋田厚生連雄勝中央病院	看護師 (摂食・嚥下看護認定看護師)
高橋 瑞保 (山形)	山形県立新庄病院	管理栄養士
佐々木美代子 (宮城)	宮城県立循環器・呼吸器病センター	看護師

【セミナーの様子】



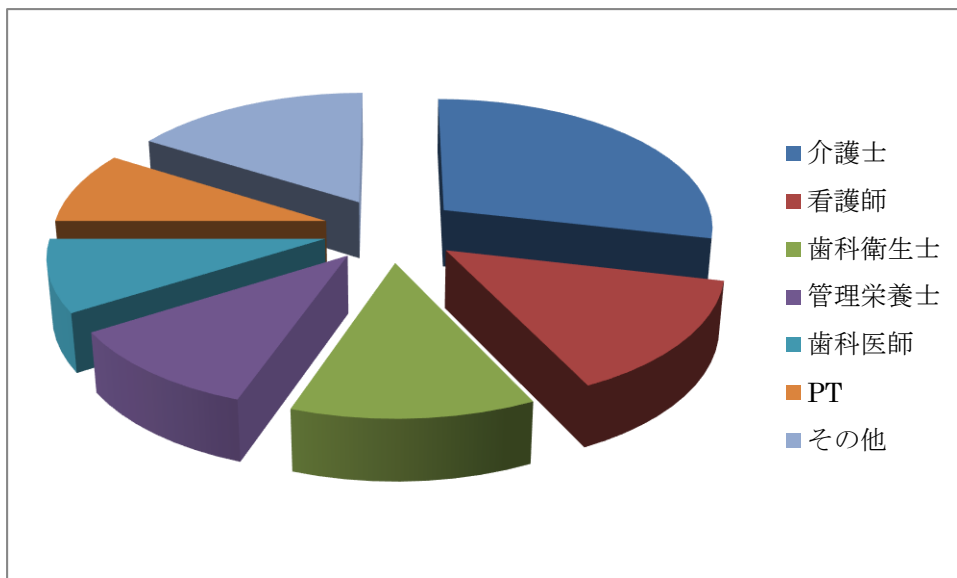


【講評】

前日にはMEDプレッ'in秋田が開催され小山珠美先生にも発表頂いた。秋田県では9回目の実技セミナーとなりました。参加人数は67名、参加職種は医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師（認定看護師2名）、薬剤師、ST、OT、PT、管理栄養士、介護職、参加地域は秋田、山形、京都からの参加であった。口腔ケア、ポジショニング、ベッド上や車椅子での食事介助について講義の後、参加者に実技を学んで頂いた。また広報としてNHK秋田放送、秋田ABS放送、秋田魁新報社が取材頂いた。今後も継続的に実技セミナーを開催し県内に広く技術を伝え、「最期まで口から食べる県、あきた！」をめざして行きたい。

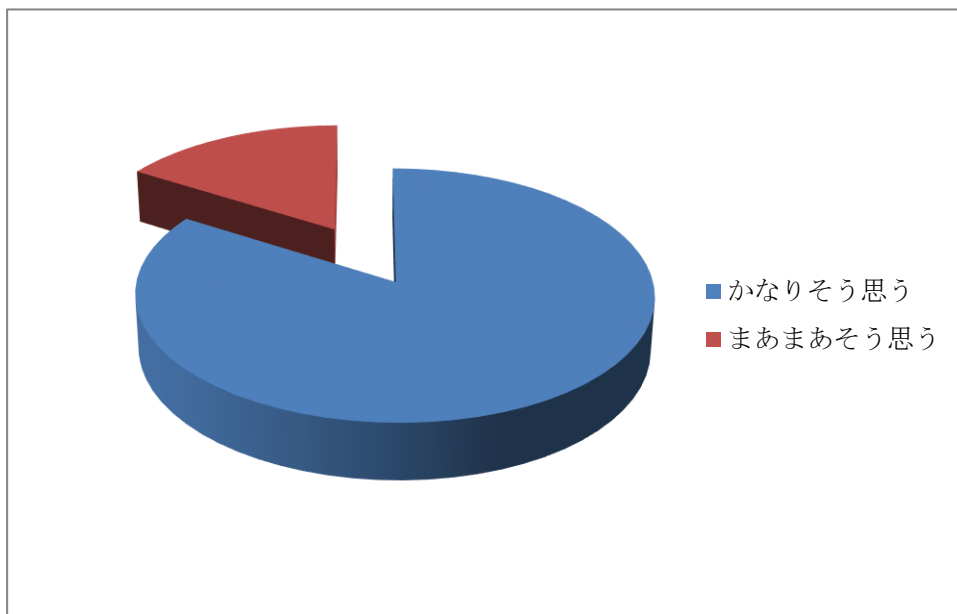
【アンケート集計結果】 回答者 56 名

Q1 職種



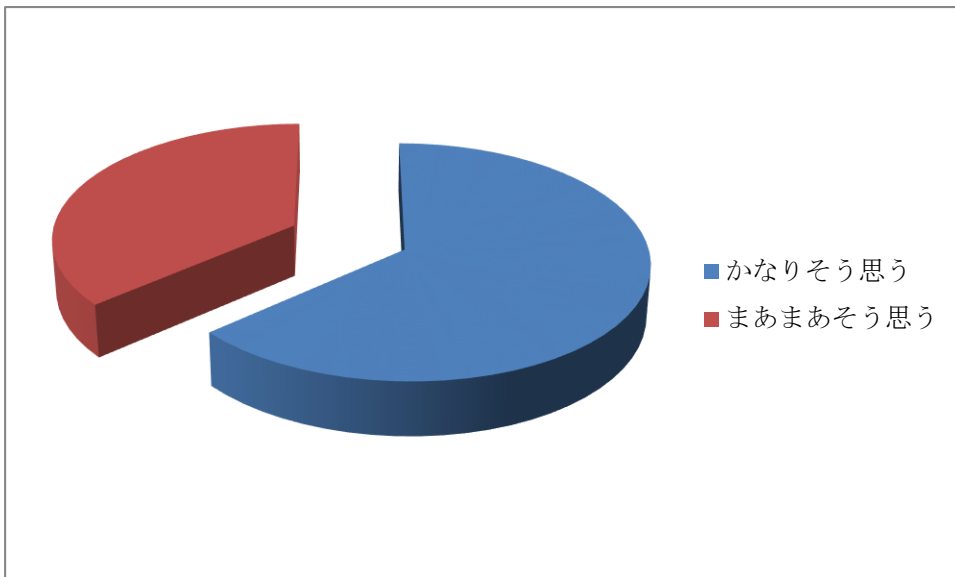
その他の内訳：医師 1 名、ST 2 名、OT 1 名、薬剤師 2 名、生活相談員 2 名、施設管理者 1 名

Q2 ご自身の口から食べる技術に関するスキルアップにつながったかと思えますか？



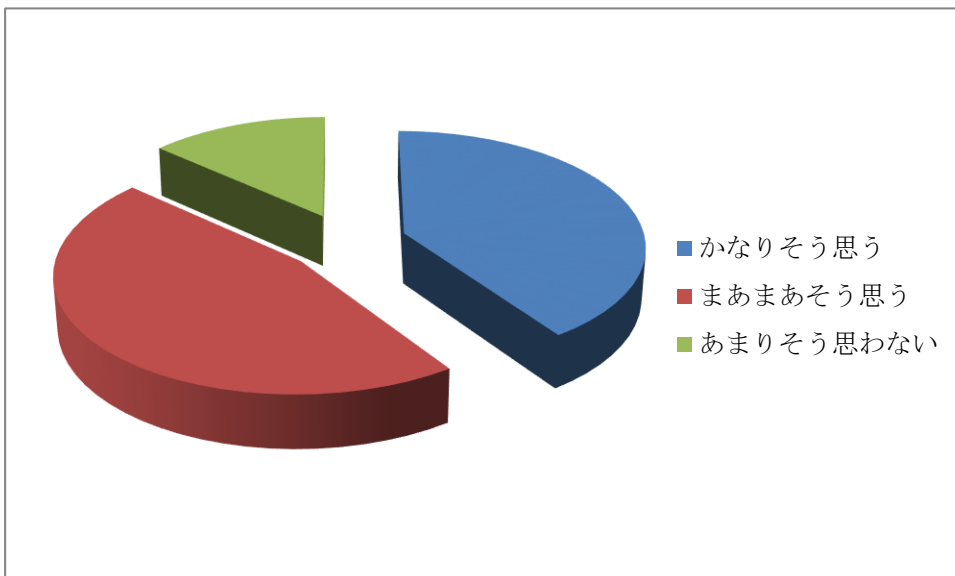
- ・ 食べさせる側や食べさせてもらう側の気持ち（不快など）がわかりました。（PT・管理栄養士）
- ・ ポジショングは食べる上でも大切だとあらためて思いました。（PT）
- ・ 自分たちの介助がいかにふさわしくなかったかわかりました。（介護福祉士）
- ・ NST に入ってますが経験がなく、他職種との壁を感じてました。（歯科衛生士）
- ・ セミナーの内容の復習や実践をしないとすぐ忘れてしまうので実践につなげていきたい。（薬剤師）

Q3 今後の実践の場面で活用することができると思いますか？



- ・姿勢を正すとか、スポーツの使い方とかできそうなところから実践していきたい。(介護士)
- ・在宅での家族への指導、アドバイスができると思いました。(PT・薬剤師)
- ・経口維持加算の取組(介護福祉士)
- ・母の介護に役立ちそう、父親の介護で少し後悔した。(管理栄養士)

Q4 実技セミナーのような研修を自ら企画して行おうと思いますか？



- ・新人研修に取り入れたい。(看護師)
- ・看護助手スタッフにも知ってほしい。(医師)
- ・栄養委員会で発信して摂食につなげていきたい。(介護福祉士)
- ・前回伝達を行ったがうまく伝えられず、自分の未熟さにがっかりした。(看護師)
- ・地域歯科医師会で啓発の研修を行いたい。(歯科医師)
- ・スクリーニングをやりたいが安易には始められないと感じる。(介護士)
- ・下っ端なので私に権利はありませんが気持ちはあります。(歯科衛生士・介護士)
- ・実技セミナーに参加してもらい仲間を増やしてからやりたいと思います。(看護師)

Q5 実技セミナーで今後取り上げてもらいたい内容はありますか？

- ・アセスメント方法についてやってほしい。(ST)
- ・低栄養状態で入所された方に対する口から食べるためのフォローについて。(介護士)
- ・車いすとテーブルが合わないときの対処法 (管理栄養士)
- ・食事内容のステップアップの考え方 (管理栄養士・介護士)
- ・症例と効果についての報告を知りたい。(PT)
- ・認知症や脳血管障害などの症状別や病態別のセミナーをやってほしい。(歯科医師・OT)
- ・多職種連携と口から食べることをどのようにつなげていったら良いか。(歯科衛生士)
- ・いつかは亡くなるので、老衰を増やしてあげたいという言葉をお忘れずにいきたい。(看護師)